

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 1 по 4 сентября, 27 сентября по 2 октября 2021 года

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 45/2015 г Салат из белокачанной капусты
ТТК 2021 г Плов из птицы (грудки куриные)
ТТК 2021 г Напиток с витаминами "Витошка"
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
120		0,48	0,48	11,76	56
70		1,09	3,56	6,59	63
40/120		14,30	16,22	29,63	324
200				14,55	59
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,15	20,70	86,29	617

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015г Салат из свежих огурцов
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)
Акт 2020 г Пюре картофельное с маслом сливочным
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

70		0,47	4,26	1,26	45
90		12,50	5,88	21,56	178
150/5		3,32	8,28	22,07	179
200		0,08	0,08	11,94	49
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,65	18,94	80,59	566

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (помидоры)
ТТК 2020 г Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)
ТТК 2011 г Макароны изделия отварные
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

120		0,48	0,48	11,76	56
70		0,77	1,92	2,66	15
70/50		9,01	11,78	4,78	172
150		5,64	4,47	35,95	207
200/8		0,02	0,01	7,99	32
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,21	19,10	86,90	597

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК Салат из моркови
ТТК 2021 г Гуляш из куриных грудок
ТТК 2014 г Каша гречневая рассыпчатая
ТТК 2021 г Напиток из шиповника
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

70		0,74	7,05	10,90	111
45/45		8,55	6,81	1,19	103
150		6,62	5,40	41,88	242
200		0,012	0,001	10,18	41
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,20	19,70	87,90	612

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2013 г Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами
ТТК 2021 г Жаркое по - домашнему
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

70		0,90	7,06	2,53	78
40/130		15,93	11,31	45,30	334
200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	20,19	18,82	79,78	561

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)
ТТК 2015 г Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни
Хлеб ржано - пшеничный
Хлеб пшеничный

70		0,77	1,92	2,66	15
150/30		14,75	18,01	45,2	398
200		0,14	0,02	11,15	46
20		1	0,2	9	44
30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	18,94	20,39	82,77	574

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: